

## РАСПИСАНИЕ И ПРОГРАММА КУРСА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

### Основы метода нейробиоуправления (БОС по ЭЭГ) при психоэмоциональной коррекции и практическое применение технологий в практике психолога на базе БОС-систем «Колибри» и BrainBit NeuroFit

<b>1 день</b>	<b>9:00-17:00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Основы метода биологической обратной связи:</b><ul style="list-style-type: none"><li>– специфика и механизм биологической обратной связи;</li><li>– теоретические основы;</li><li>– клиническая и педагогическая специфика БОС;</li><li>– применение БОС;</li><li>– показания и противопоказания БОС;</li></ul></li><li>• <b>Введение в практическое применение БОС</b><ul style="list-style-type: none"><li>– требования к кабинету адаптивного биоуправления;</li><li>– основная информация, направленная на пациента или клиента;</li><li>– клиническое интервью (обсуждение отчета об интервью);</li><li>– подготовка к тренировкам;</li><li>– правила разработки индивидуальных программ (плана терапии);</li></ul></li><li>• <b>Мозговые волны и их значение в ЭЭГ БОС терапии:</b><ul style="list-style-type: none"><li>– типы;</li><li>– частота функции;</li><li>– артефакты;</li></ul></li><li>• <b>Работа с пациентом (тренируемым):</b><ul style="list-style-type: none"><li>– индивидуальные планы тренировок в зависимости от клинических проблем;</li></ul></li><li>• <b>Влияние лекарств на БОС тренировки</b></li><li>• <b>Анализ и интерпретация результатов БОС тренировок</b></li></ul>
<b>2 день</b>	<b>9:00-17:00</b>	<p style="text-align: center;"><b>Практические занятия по БОС БОС по ЭЭГ – тренировка концентрации</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Психологическая характеристика нейропознавательных проблем и применение БОС метода</li><li>• Ознакомление с компьютерной программой БОС для тренинга концентрации</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Внесение пациента в базу данных</li> <li>• Правила проведения концентрационных тренировок</li> <li>• Калибровка</li> <li>• Установка порога сложности</li> <li>• Правила выбора игр с учетом сложности проблемы</li> <li>• Подключения пациента на тренировку концентрации</li> <li>• Информация об активности бета-волн с левого и правого полушария в процессе концентрации</li> <li>• Самостоятельное проведение тренировки ЭЭГ-БОС (концентрация)</li> </ul>
<b>3 день</b>	<b>9:00-17:00</b>	<p style="text-align: center;"><b>БОС по ЭЭГ – тренировка релаксации</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Психологическая характеристика нейро-познавательных проблем и применение БОС метода</li> <li>• Ознакомление с компьютерной программой БОС для тренинга концентрации</li> <li>• Внесение пациента в базу данных</li> <li>• Правила проведения концентрационных тренировок</li> <li>• Калибровка</li> <li>• Установка порога сложности</li> <li>• Правила выбора игр с учетом сложности проблемы</li> <li>• Подключения пациента на тренировку концентрации</li> <li>• Информация об активности бета-волн с левого и правого полушария в процессе концентрации</li> <li>• Самостоятельное проведение тренировки ЭЭГ-БОС (концентрация)</li> </ul>